

Godkänt
2021-01-28
Giltigt t.o.m
2024-01-28

Versionsnummer
1.0
Diarienummer

Underbensfraktur - patientinformation

Till dig som vårdats på Ortopediska kliniken Falu lasarett för brott på underbenet

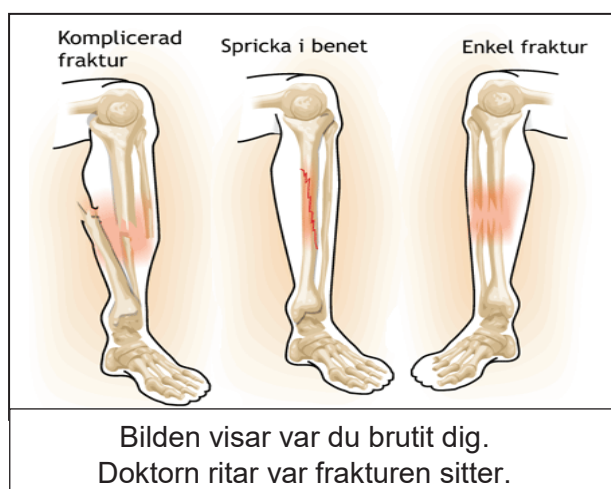
Du opererades den/..... med metoden:

- ☐ Platta och skruvar
- ☐ Märgspik
- ☐ Annan metod:

Fysioterapi

Du får belasta benet:

- ☐ Fullt
- ☐ Till smärtgränsen
- ☐ Markeringsgång
- ☐ Avlasta helt



Såret

☐ Du har stygn/agraffer som ska tas bort hos distriktssköterska om cirka 14 dagar. Du ska själv ringa till distriktssköterskan i god tid för att beställa tid.

☐ Det finns inga stygn.

Nyinsatta läkemedel kan hämtas ut på alla apotek, receptet skickas elektroniskt:

- ☐ Alvedon 500 mg, 2 st på morgonen, 2 st vid lunch, 2 st på eftermiddagen, 2 st till kvällen. (4-6 timmar mellan varje dos). Viktig basmedicin i smärtlindringen.
- ☐ Oxycontin, 5 mg på morgonen och till kvällen. Nedtrappas med 1 tablett varannan till var tredje dag. Starkt smärtlindrande medicin (morfin) som nedtrappas först.
- ☐ Movicol, 1-2 dospåsar på morgonen, förebygger förstoppning i samband med behandling med Oxycontin.
- ☐ Fragmin 5000 enheter (du får med dig sprutor från avdelningen), en spruta på kvällen. Förebygger blodpropp. Tas till och med
- ☐ Fragmin 5000 enheter (recept är skrivet), en spruta på kvällen. Förebygger blodpropp. Tas till och med

Upprättat av Salomonsson Martin /Ortopedi Falun /Falun

Godkänt av Brusewitz Anna /Ortopedi Falun /Falun

För verksamhet Ortopedi Falun

Dokumentsamling Ortopedi Falun

☐ Övriga läkemedelsändringar:
.....

Smärta

Du kan behöva ta värktabletter en tid för att kunna röra på dig. Efter en tid kan du prova att trappa ner på användandet av värktabletter. Du bör inte bli stillasittande på grund av smärta.

Blodpropp

Under vårdtiden har du fått sprutor för att förhindra eventuell blodpropp. Det är förebyggande behandling mot blodproppar som du ska fortsätta med när du kommer hem.

☐ Fragmin sprutor eller ☐ Innohep sprutor

Dessa ska du fortsätta med i dagar när du kommer hem.

☐ Annan blodförtunnande medicin

Behandlingen **ska** pågå till.....

Sjukskrivning

☐ Ingen sjukskrivning behövs

☐ Du är sjukskriven till och med Behöver du förlängd sjukskrivning kontaktar du oss.

Återbesök

☐ Du kommer att kallas till Ortopedmottagningen Falu Lasarett om cirkaveckor för en kontroll.

☐ Vi skickar remiss till ditt hemsjukhus så de kallar dig för återbesök. Ring dit för säkerhets skull så att du blir känd där och att inte för lång tid går.

Om Du har **problem med ditt ben** så hör gärna av dig till:

- Ortopedmottagningen Falu Lasarett Tel. 023-49 26 40,
Det går också bra att kontakta oss via "Mina Vårdkontakter" på www.1177.se/Dalarna
- Vid problem under de första två veckorna sedan du kommit hem, vänligen ring avdelning 17,
telefonnummer 023-49 20 17, telefontid 9-18 måndag-söndag.